

Leadership au féminin

2 jours

14 heures

Objectif professionnel : cette formation vous permettra de développer votre charisme et de mieux comprendre le leadership au féminin pour faire adhérer vos équipes et vos interlocuteurs. Vous pourrez gagner en impact lors de vos prises de paroles, mieux vous connaître, développer votre influence, savoir vous mettre en avant, gérer les objections... tout en développant la confiance en soi et la conscience de soi et des autres.

Objectifs pédagogiques :

Toute personne en position de leader ou souhaitant s'affirmer davantage et/ ou prendre plus de responsabilités

Travailler sur son image et sa posture

Se positionner comme leader et maîtriser les techniques de communication

Donner du feedback et savoir comment en recevoir

Gérer les remarques sexistes

Prérequis : Avoir conduit ou conduire prochainement des entretiens professionnels

Groupe de 4 à 12 participants

Introduction sur la place des femmes en tant que leaders

Etat des lieux chiffré et documenté

Modalités pédagogiques : échanges

1. Travailler son image et sa posture

L'impact de la communication verbale et non verbale, savoir persuader ses interlocuteurs

Modalités pédagogiques : exposé et réflexion sur les femmes leader dans la vie publique et son application dans son quotidien professionnel

2. Se positionner comme leader

Se mettre en avant, asseoir sa légitimité, bien définir son rôle au sein de l'organisation et son scope d'intervention, savoir prendre position, trouver les bons leviers, développer son charisme

Modalités pédagogiques : Travail sur soi par jeu de rôles sur le développement de compétences transverses

3. S'approprier les techniques de la communication

Prendre la parole en public, convaincre, faire adhérer, influencer, entraîner, oser s'affirmer

Modalités pédagogiques : Exposé et mise en situation

4. Le feedback

Savoir donner du feedback et savoir en recevoir. Transformer le feedback « négatif » en « constructif ». Dire les choses de façon factuelle avec assertivité, prévenir les conflits et les situations difficiles avec agilité. Débriefing après une critique ou un échec pour rebondir.

Modalités pédagogiques : Mises en situation et débriefing.

5. Gérer les remarques et comportements sexistes

Les interlocuteurs et les différents types de remarques ou comportements inadaptés. Les sanctions prévues par la loi. Se faire respecter après avoir fait l'objet de propos ou comportements sexistes.

Modalités pédagogiques : Exposé et réflexion. Travail sur les stéréotypes et les préjugés. Travail en sous- groupes et mise en situation

Profil des formateurs consultable sur www.managir.com

Horaires habituels de formation 9h30 – 17h30

Evaluation des compétences en début et en fin de formation. Mesure de satisfaction en fin de session.

Mesure de satisfaction du donneur d'ordre à ± 8 jours, évaluation par « Avis Vérifiés » à ± 1 mois, mesure de satisfaction et d'impact à ± 3 mois. Possibilité de questionnaire complémentaire par mail pendant 30 jours

INFORMATIONS ET INSCRIPTIONS

01 45 23 22 22 ou ggury@managir.com

Réf. 413-032
Version 111021