

Mieux communiquer en équipe avec la méthode DISC 4Colors

2 jours
14 heures

Objectif professionnel : cette formation permet aux participants de renforcer la cohésion et la performance collective en développant leur capacité à communiquer, coopérer et s'adapter aux différents profils comportementaux grâce à la méthode DISC 4Colors.

Objectifs pédagogiques :

- ✓ Explorer son profil personnel
- ✓ Décoder les comportements de ses interlocuteurs
- ✓ Stimuler la coopération
- ✓ Maintenir la communication face aux tensions

Tout collaborateur

Prérequis : aucun

Groupe de 4 à 8 participants

1. Explorer son profil personnel

Découvrir la logique du modèle DISC et les 4 couleurs comportementales
Identifier ses préférences naturelles à partir de la méthode DISC

Analyser ses points forts et ses limites
Repérer l'impact de son profil sur les échanges avec l'équipe

Identifier les situations dans lesquelles son profil peut générer incompréhensions ou tensions

Modalités pédagogiques : passation et restitution du test DISC individuel, Atelier « Mon profil en action » pour identifier ses préférences comportementales, débrief collectif interactif

2. Décoder les comportements de ses interlocuteurs

Reconnaître les signes permettant de repérer un profil DISC
Identifier les besoins fondamentaux, les leviers de motivation et les zones de stress de chaque couleur

Repérer les incompréhensions fréquentes entre profils opposés

Adapter son style pour améliorer les relations et prévenir les tensions

Adapter sa manière de s'exprimer (langage, ton, niveau de détail, canal de communication)

Ajuster sa posture face à des profils très différents du sien ou vécus comme « difficiles »

Modalités pédagogiques : atelier « Cartographie d'équipe », exercices de communication croisée

3. Stimuler la coopération

Identifier les complémentarités des profils DISC d'une équipe

Valoriser les contributions spécifiques de chaque couleur dans la réussite collective

Coconstruire des règles de fonctionnement adaptées à la diversité des profils

Distribuer les rôles selon les forces et les préférences

Trouver sa place dans une équipe équilibrée

Modalités / outils pédagogiques : jeux collaboratifs : résolution d'un défi collectif nécessitant les qualités de chaque profil, feedback croisé

4. Maintenir la communication face aux tensions

Identifier les sources de tension typiques entre les différents profils DISC

Repérer les comportements à risque en situation de stress

Adopter une posture d'écoute active et assertive adaptée à chaque couleur

Mettre en place des stratégies de régulation : temporiser, reformuler, recadrer sans blesser

Encourager les retours constructifs et les feedbacks positifs dans l'équipe

Modalités / outils pédagogiques : Jeu de rôle : gestion d'une interaction difficile et analyse des leviers qui ont permis d'apaiser la situation, élaboration d'un plan d'action personnel pour mieux communiquer avec les autres dès son retour en poste

Profil des formateurs consultable sur www.managir.com

Evaluation des compétences en début et en fin de formation. Mesure de satisfaction en fin de session.
Mesure de satisfaction du donneur d'ordre à ± 8 jours, évaluation par « Avis Vérifiés » à ± 1 mois, mesure de satisfaction et d'impact à ± 3 mois. Possibilité de questionnaire complémentaire par mail pendant 30 jours.

INFORMATIONS ET INSCRIPTIONS
01 45 23 22 22 ou ggury@managir.com

Ref : 413-012
Version 061025

